

## Zabawy ruchowe z balonami



### Zaczynamy od powtórzenia rymownki – pokazywanki ☺

#### **Serduszko do kochania**

Mam serduszko do kochania. (kładziemy dwie dłonie na serduszku)

Główkę do myślenia. (obiema rękami bierzemy się za głowę)

Małe nóżki do biegania. (biegniemy w miejscu)

Buzię do jedzenia. (pokazujemy palcem buzię)

### "Magiczny balonik"- zabawa wg K. W. Vopla

Nauczyciel ustala z dziećmi, że są zaczarowanymi balonikami. Każde dziecko mówi, jakiego jest kolour i kładzie się na dywanie. Dzieci są balonami bez powietrza.

Nauczyciel głośno dmucha- "pompuje" baloniki, Dzieci podczas wdmuchiwania powietrza przez n-la powoli się podnoszą, utrzymując daną pozycję do następnego dmuchnięcia. Cały czas nadmuchiwanie baloniki powiększają się. i prostują. Kiedy wszystkie dzieci wstaną, nauczyciel "wypuszcza powietrze- sssss, a dzieci stają się coraz mniejszymi balonikami i w miarę wypuszczania powietrza stopniowo opadają na dywan.

### "Rakieta"- ćwiczenia oddechowe z balonami.

Każde dziecko dostaje balonik, który nadmucha i wypuszcza z ręki. Powietrze gwałtownie wydostające się z balonika powoduje jego poruszanie się i charakterystyczny dźwięk przypominający odgłos rakiety.

### „Zabawy ruchowe z balonami”

- odbijanie balonika przez każde dziecko tak, aby nie spadł na podłogę,
- dzieci ustawione w kole przekazują sobie balonik, a nauczyciel kłaśnięciem zatrzymuje zabawę; osoba, u której zostanie balonik, przejmuje rolę nauczyciela; zabawę powtarzamy kilka razy.
- kopanie baloników do bramki zrobionej np. z obręczy opartej o ścianę.

### " Jaki jest balon"- zabawa dydaktyczna.

*Rozwijanie umiejętności podawania cech charakterystycznych dla danych przedmiotów.*

Dzieci trzymają w rękach nadmuchane balony i próbują podać jedną cechę, którą owy balon się charakteryzuje.

W razie ewentualnych problemów, n-l może dzieci naprowadzać, kaźac skupić się np. na:

- kolorze, wielkości, grubości, ciężarze, odczuciach zmysłowych: jaki jest w dotyku, jaki ma zapach, itp.

Balonik bo tej zabawy nie może zabraknąć)

Baloniku nasz malutki,

Rośnij duży, okrągłutki.

Balon urósł że aż strach,

Przebrał miarę, no i bach!

Zabawę zaczynamy od ciasnego ustawienia się w kole, dzieci trzymają się za ręce. Następnie powtarzając słowa wiersza powoli oddalają się od siebie rozszerzając koło. Na zakończenie balon pęka i dzieci puszcżając ręce ,upadają' na podłogę.

Zabawa plastyczna Tort dla Rodziców

