

23.06.2020 „Tor przeszkód z Tata”

23.06. DZIEŃ OJCA

Popatrz na ilustrację i powiedz co na niej widzisz ☺

Wskaż Tatę i Mamę -> Rodziców.

Następnie dzieci i powiedz kim dla siebie są.

Co lubisz robić z tatą ?

Co lubisz robić z mamą?

W co bawisz się z rodzeństwem?

Posłuchaj piosenki i odpowiedz na pytania ☺

Następnie słowa piosenki spróbuj pokazać ruchem.

<https://youtu.be/ktMMksJTb6M>

1. Tata jest potrzebny

Tata jest potrzebny, żeby przybić gwóźdź

Tata jest potrzebny, by na spacer pójść

Tata jest potrzebny a ja kocham go

I czuję się bezpieczny gdy obok idzie on.

Ref. Bo tata, tata, tata potrzebny bardzo jest

Gdy kiedyś spotkam lwa to on uratuje mnie.

2. Tata jest potrzebny, żeby w piłkę grać

Tata jest potrzebny, by na lody dać

Tata jest potrzebny a ja kocham go

I czuję się bezpieczny gdy obok idzie on.

Ref. Bo tata, tata, tata potrzebny bardzo jest

Gdy kiedyś spotkam lwa to on uratuje mnie

- O kim jest piosenka?

- Do czego potrzebny jest tata?

- Kochasz go?



ZABAWY Z TATĄ I CAŁĄ RODZINĄ ☺

1. Rzuć do celu!

Potrzebujemy: Kosz/ wiadro/ karton, piłeczki kolorowe/ pozgniatane gazety.

Pojemnik ustawiamy na środku i rzucamy do niego zgniecionymi gazetami, kto wrzuci wszystkie swoje kulki przechodzi do następnego zadania. ☺

2. Skocz do mety!

Potrzebujemy: 2 skakanki i kostkę do gry

Rozkładamy skakanki w znacznej odległości od siebie. Następnie ustawiamy się za pierwszą skakanką wyznaczającą START i rzucamy kostką. Oczka kostki wyznaczają ilość kroków w przód (trudniejsze – skoki w przód). Rzucamy kostką tyle razy aż dotrzemy do METY.

3. Wygibasy!

Uczestnicy nawzajem dają sobie polecenia np.:

- dwie nogi na podłodze, - teraz same paluszki,
- jedna ręka i jedna noga dotyka podłogi, - a teraz tyłek i pięty.
- dwa łokcie i dwa kolana dotykają podłogi,

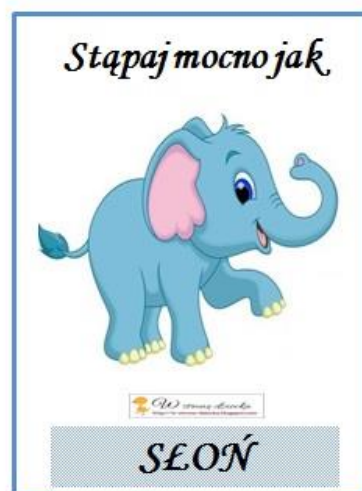
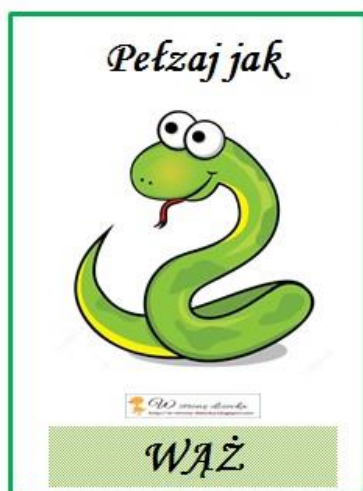
4. Uważaj, lawa!

Wyobraźcie sobie, że podłoga zamienia się w lawę, a rozrzucone poduszki na podłodze to bezpieczne kamienie. Na drugim brzegu stoi mama i musicie do niej dotrzeć!

Lawą może być również podwórko, a bezpieczne kamienie mogą być narysowane kredą. Powodzenia!

5. Naśladowanie

Sprawdźcie komu lepiej wyjdzie naśladowanie różnych zwierząt!





6. Taniec zwycięstwa!

Razem uczycie pokonanie toru przeszkód. Zatańczcie taniec ZYGZAKA ! ☺

<https://www.youtube.com/watch?v=xm93WFJ7bNs>

Zrób prezent dla swoich bliskich! Narysuj na kartce całą swoją rodzinę, pięknie pokoloruj i ozdób brokatem lub innymi błyskotkami. Uściskaj ich i podaruj wielki uśmiech! ☺

DOBREJ ZABAWY!









