

**W zdrowym ciele zdrowy duch
Czystość to zdrowie – 15.06.2020r.**



1. Zapoznanie dzieci z przysłowiami i próby opowiedzenia ich przez dzieci własnymi słowami
 - Czystość to zdrowie, mówi przysłowie.
 - Kto się myje, ten długo żyje.
 - W zdrowym ciele – zdrowy duch.
 - Złość piękności szkodzi.
 - Żeby kózka nie skakała, to by nóżki nie złamała.
2. Nauka na pamięć jednego przysłowia, zilustrowanie go za pomocą rysunku kredką według własnego pomysłu
3. Ręcznik, mydło, wanna, prysznic, grzebień, gąbka,
 - rozmowa do czego służą te przedmioty,
 - podział tych wyrazów na sylaby
4. Dla każdego dziecka przygotowany jest karton, oraz kredki. Zadaniem dziecka jest wyłonienie ukrytego przedmiotu toaletowego (pasta, kubek, szczoteczka),. Po wykonaniu tej pracy, dziecko nazywa przedmiot, wyszukuje napis i przykleja do kartonu.
5. Zabawa ruchowa z liczeniem „ Liczba siedem”
 - siedem podskoków w miejscu
 - siedem tupnięć lewą nogą
 - siedem kłaśnieć
 - siedem kroków w przód i w tył
6. Zabawa ruchowo- muzyczna „Pakujemy przedszkolną walizkę”
Przy akompaniamencie ćwierćnutowym dzieci maszerują wkoło walizki, na przerwe w muzyce pakują swoje rzeczy – zabawki, książki itp. na wycieczkę
7. Zabawa ruchowa „ Morska kąpiel” rodzic dzieli pokój na dwie części, kładzie na podłodze linkę w jednej części pokoju znajduje się „ląd” w drugiej „morze” Dziecko czeka po jednej stronie i czeka na sygnał do kąpieli. Po usłyszeniu komendy „Kąpiel” przeskakuje przez linkę i naśladuje „ ochlapywanie się wodą”, na następny sygnał dziecko kładzie się na podłogę i udaje pływanie.

