

24.04.2020r. Propozycje zabaw ruchowych i muzycznych

1. Wierszowanki – pokazywanki –rodzic czyta tekst i pokazuje ruchy jakie ma wykonywać dziecko

Ręce w dole, ręce w górze,

Rysujemy koło duże,

Skok do góry, ręce w bok,

Teraz w przód zrób jeden krok,

Skok do tyłu, skok na jednej nodze,

Teraz usiądź na podłodze.

2.Na początek poruszamy swoją głową

https://www.youtube.com/watch?v=pJj1EVg8S_4

3.Następnie „Gimnastyka rączek”

<https://www.youtube.com/watch?v=cdLltUIgr4>

4. Gotowe nogi do dalekiej drogi? To zaczynamy

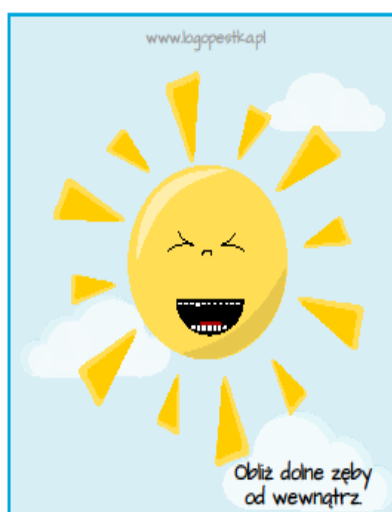
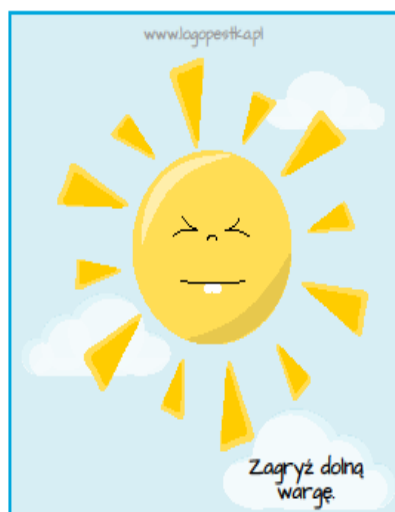
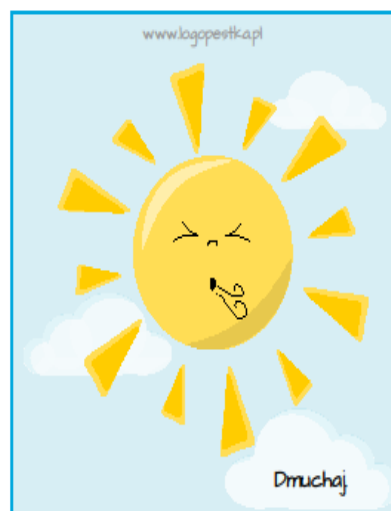
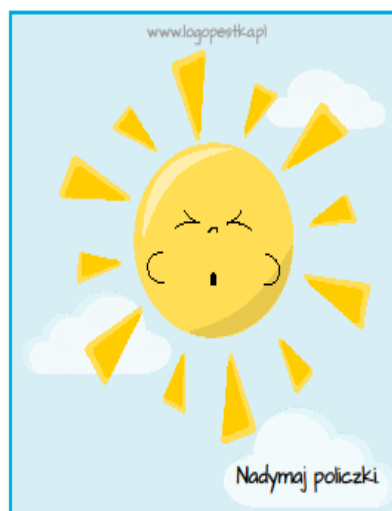
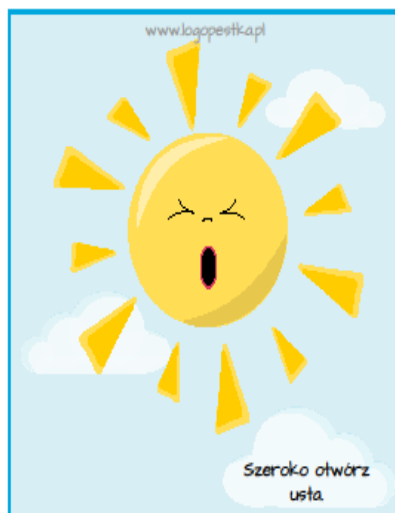
<https://www.youtube.com/watch?v=Ivh4teVteGE>

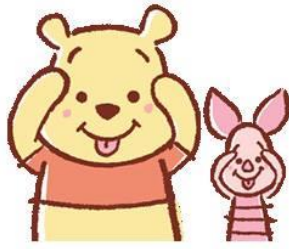
5.Zabawy przy znanych utworach :

https://www.youtube.com/watch?v=_8t8yYpJnmM&list=PLbRzTYeyj4CYFzv7IBE2KnqG8rutRhDzZ&index=8

<https://www.youtube.com/watch?v=EKp3EdoHdKI&list=PLbRzTYeyj4CYFzv7IBE2KnqG8rutRhDzZ&index=13>

6. GIMNASTYKA BUZI I JĘZYKA –wykonywanie poleceń z kart.





Unieś język do magicznego
miejsca - za górnymi ząbkami!

GADU
terapia



Zrób ze swoich warg
motorek!

GADU
terapia



Udawaj konika!

GADU
terapia



Zrób zdziwioną minkę!

GADU
terapia



Zrób ze swoich policzków
balonik!

GADU
terapia



Wysyłaj buziaczki!

GADU
terapia



Śpiewaj!
La la la ...
Le le le ...
Lo lo lo ...

GADU
terapia



Ziewnij kilka razy!

GADU
terapia