

21.04.2020r. „Wypoczynek w lesie i nad wodą”

1. Ćwiczenia oddechowe z wykorzystaniem wody.

Potrzebujemy: miseczkę z wodą, słomkę

Dziecko siada przy stoliku otrzymuje miseczkę z wodą i słomkę. Według instrukcji rodzica dziecko próbuje zrobić falę na wodzie (dmuchając delikatnie na powierzchnię wody) lub puszcza bąbelki (zanurza słomkę i dmucha).

2. Zabawa rytmiczno-ruchowa do piosenki „Nasza planeta” - swobodna improwizacja ruchowa do utworu.

<https://www.youtube.com/watch?v=1MZovZPTP7I&feature=youtu.be&fbclid=IwAR2urKNdodcqXGABgsWCpo6wD4zX4x5VawkWkC7-3CD8xWXsEXKpQOGflgk>

3. Zagadki słowne „Kto w lesie mieszka”

Jest brunatny, bardzo duży, nos ma czarny, futra w bród, zaś ze wszystkich smakołyków on najbardziej lubi miód. (niedźwiedź)



On jest dziki, on jest zły On ma bardzo ostre kły. Gdy go ktoś w lesie spotyka, to na drzewo szybko zmyka. (dzik)



Podobno jest chytry, do kurników się wkrada Codziennie rude futerko zakłada. Ma pociągły pyszczek i puszysty ogonek Podobny do pieska, lecz w lesie ma swój domek. (lis)



Mądre oczy, duża głowa w nocy łowi w dzień się chowa. Zgadniesz po tych paru słowach, że ten ptak to ... (sowa)



Jest zgrabna i płochliwa W lesie je trawkę, liście zrywa. Jest zwinna jak panna. Kto to taki? To jest ...(sarna)



Z drzewa na drzewo bez kłopotu skaczą Zbieram orzeszki , kiedy je zobaczę Jestem dumna z kity, co ją rudą noszę Jak ja się nazywam? Odgadnijcie proszę. (wiewiórka)



Ma króciutkie nóżki, i maleńki ryjek, chociaż igły nosi, nigdy nic nie szyje. (jeż)



4. Znajdź 5 różnic na ilustracjach. Powiedz, co ci się nie podoba na jednym z obrazków.



5.Zabawa relaksacyjna „Co słycać w lesie?”

Dzieci kładą się na plecach i przez krótki czas w ciszy słycają odgłosów lasu. Następnie przeciągają się, siadają i odpowiadają na pytanie : Co słycać w lesie? Co dzieje się w lesie?

<https://www.youtube.com/watch?v=vY6wBDCBtzU>