

16.04.2020

Dzisiaj proponujemy zabawy ruchowe i muzyczne

1. Na początek zamieniamy się w kacuszki :)
<https://www.youtube.com/watch?v=0PrpZBCuCKo&feature=youtu.be>
2. Teraz zamieniamy się w zajaczki :)
<https://www.youtube.com/watch?v=wHBttUjMPHc>
3. Czas na rozruszanie swojego ciała.
<https://www.youtube.com/watch?v=OmAZquWgp9A>
4. Kolejna propozycja zabawy - dziecięca Zumba, sprawdźcie, czy macie odpowiednio dużo miejsca w pokoju. Gotowi? No to zaczynamy! :)
<https://www.youtube.com/watch?v=UYXd8REhSvA>
5. Posłuchajcie tekstu, postarajcie się naśladować ruchy zwierząt.

“W wiejskiej zagrodzie” B. Forma

Nastał ranek, z kurnika wychodzi domowe ptactwo - **marsz po pokoju, naśladowanie głosów ptactwa domowego:**

- kury - ko, ko, ko
- indyki - gul, gul, gul
- kogut - kukuryku

- Zatrzymują się, machają skrzydłami - **wykonywanie ruchów rękami.**
- Rozglądają się czy gospodarz niesie dla nich ziarno - **wykonanie skrętów szyi w prawą i lewą stronę.**
- Kogut wskoczył na płot - **wykonywanie podskoków obunóż.**
- Gospodarz sypie ziarno - **skłony w przód.**
- Gospodarz idzie do obory. Wyprowadza konie, krowy na pastwisko - **przemieszczają się na czworakach.**
- Zwierzęta żeby dojść na pastwisko przechodzą przez mostek - **przejście na czworakach po szerokiej ławeczce.**
- Zwierzęta się najadły. Odpoczywają ciekawie się rozglądając - **przejście do leżenia przodem, podparcie dłońmi o podłogę, unoszenie głowy jak najwyżej, spoglądanie raz w jedną, raz w drugą stronę.**
- Zapadają w drzemkę, leżą na jednym boku, po chwili odwracają się na drugi bok - **przechodzą z leżenia na prawym boku do leżenia na lewym boku.**
- Zbliża się wieczór, zwierzęta wracają do obory - **chód na czworakach.**

6. Teraz czas na odpoczynek. Masażyk relaksacyjny z rodzicem.

Gospodarskie zwierzęta (Jolanta Siuda-Lendzion)

Wyszły na spacer zwierzęta,
dzieci poruszają palcami, przesuając je w różnych kierunkach
pierwsze idą dwa cielęta.
kładą na plecach wyprostowane dłonie
Razem z nimi, to rzecz znana, idzie krowa – cieląt mama.
delikatnie dotykają pleców dłońmi zwiniętymi w piąstki
Na ścieżkę konie wbiegają,
energicznie klepią plecy palcami kopytami poruszają. wykonują ten sam ruch, ale
szybciej
Świnie wyglądają z błota:
rysują palcami kółka niczym oczka
„My też chodźmy – jest ochota!”
naprzemiennie kładą całe dłonie na plecach
Błoto wszędzie zostawiają.
całymi dłońmi głaszczą plecy
Już się kaczki pojawiają
trzema palcami każdej ręki „idą” z góry na dół
i tak idąc, głośno kwaczą.
Kury dziobią je i gdaczą.
delikatnie szczypią plecy
A na końcu kogut pieje,
palcami uciskają plecy
bo już nie wie, co się dzieje.
dłońmi wykonują gest strzepywania czegoś z pleców

Bawcie się dobrze :)