

1. Zaczniemy od rytmicznej rozgrzewki w podskokach

[https://www.youtube.com/watch?v=Zg7pCZOtMXo&feature=emb\\_rel\\_end](https://www.youtube.com/watch?v=Zg7pCZOtMXo&feature=emb_rel_end)

2. Rozwiązanie zagadek – nawiązanie do poprzednich zajęć ( dziecko może patrzeć na obrazki poniżej) :

- Pytanie nietrudne- każdy to przyzna , jak się nazywa nasza Ojczyzna ? ( Polska )
- Biel na niej jest i czerwień , powiewa pięknie ,gdy wiatr się zerwie ( flaga )
- W górach mieszka wielki ptak. To jest naszej Polski znak  
Zobaczysz go kiedyś może , to jest przecież biały...(orzeł )

3. Ilustracja ruchowa piosenki wg załączonego linku. <https://www.youtube.com/watch?v=loOPogN3yLU>

I. Polska to jest piękny kraj  
tu mieszkamy Ty i ja.  
Na północy morze szumi  
na południu górują góry.

II. W Polsce płynie wiele rzek  
dużo tutaj lasów też  
swoje serce Polsce daj  
bo to jest nasz ojczysty kraj.

Rodzicu, zaproś dziecko do rozmowy. Oto pytania pomocnicze:

- W jakim kraju mieszkamy? Co to znaczy być Polakiem?
- Pokaż obrazek przedstawiający flagę/ godło Polski
- Powiedz, jak wygląda flaga Polski? Jak wygląda nasze godło?
- Wskaż na mapie morze, góry, rzekę Wisłę



4. Próba wspólnego śpiewu piosenki.

5. Ćwiczenie oddechowe „Flaga”.

Przygotujmy dwa paski bibuły w kolorach polskiej flagi i przymocujmy je do patyczka od szaszłyków. Jeśli nie mamy bibuły, to weźmy zwykłą papierową chusteczkę do nosa. Dziecko nabiera powietrze nosem, następnie powoli wypuszcza je ustami, wprawiając w ruch swoją flagę.

6.Zabawa: wysokie i niskie dźwięki – rozdzielanie rejestru niskiego i wysokiego (kontynuacja rytmicznej rozgrzewki w podskokach -punkt 1.)

<https://www.youtube.com/watch?v=4YFmTNqTfsU>

7. Jeśli będziecie mieli ochotę na działanie plastyczno-konstrukcyjne, to sprawdźcie, czy jest w domu pusta rolka po papierze toaletowym. Spójrzcie, co można z niej wyczarować? **“Godło Polski”!**



ŻYCZYMY WESOŁEJ ZABAWY!