

## Karta pracy nr 16

14.04.2020r.

### Zadanie 1

Witam po świętach. Mam nadzieję że spędziliście je radośnie, mimo wielu ograniczeń.

Z pewnością zakaz wychodzenia z domu nie obowiązywał Wielkanocnego Zajączka.

Dzisiejsze zajęcia będą jeszcze wokół Wielkiej Nocy, wszak z tymi świętami spotkamy się dopiero za rok...

Opowiedz teraz rodzicom, co było dla Ciebie największą niespodzianką, co Ci się najbardziej podobało.

Czy jest coś w Twoich świątecznych przeżyciach, czego nie chciałbyś przeżywać ponownie?

Zanim przejdziemy do dalszej pracy, zaśpiewaj piosenkę „Pisanki, pisanki”, pobaw się przy piosence, wymyśl własną zabawę.

Utrwal swoje dobre przeżycia w pracy plastycznej wykonanej dowolną techniką artystyczną.

### Zadanie 2

Zestaw ćwiczeń gimnastycznych (zabawy z zajączkiem wielkanocnym).

1. Pobaw się z mamą/tatą w zajączkowego berka. Zabawa jest odmianą zwykłego berka. Tylko, że będziecie się "gonić" ... kicając. Uważajcie, aby było bezpiecznie.
  2. Kolejna zabawa będzie odbywać się z użyciem dwóch ręczników lub ścierek. Dziecko i rodzic stoją naprzeciwko siebie, trzymając w obu dłoniach ręczniki, naprzemiennie przeciągając je.
  3. Rodzic chowa kilka zabawek w różnych miejscach pokoju. Dziecko naśladując zajączka kica po pokoju, szukając zabawek.
  4. Dziecko leżąc na brzuchu patrzy przez lornetkę utworzoną z dłoni.
  5. Dziecko rozkłada ręcznik na podłodze. Chwyta go palcami od stóp, naprzemiennie raz jedną, raz drugą stopą, podnosząc go do góry.
  6. Dziecko maszeruje dookoła dywanu wyklaskując rytm do marszu.
- Każde z ćwiczeń można powtórzyć kilkakrotnie.  
Miłej zabawy!